



Ontario Institute for Education Leadership L'Institut de leadership en éducation de l'Ontario

*Ontario Leaders Collaborating for Student Achievement, Equity and Well-being
La collaboration des leaders en Ontario assure la réussite, l'équité et le bien-être des élèves.*

5 biais cognitifs à reconnaître pour mieux les désamorcer !

Cet article présente et décrit cinq biais cognitifs prédominants dans nos vies personnelles et professionnelles. Pour chaque biais, l'auteur nous propose des stratégies concrètes pour adresser ces biais et même les éviter.

Questions de réflexion

1. En vous référant à la liste de biais cognitifs ci-dessous, identifiez un temps où vous avez démontré un biais cognitif, le cas échéant.
 - L'effet de halo
 - La confirmation d'hypothèse
 - L'erreur fondamentale d'attribution
 - Le biais de supériorité
 - Le biais pro-endogroupe

2. Au sein de votre milieu de travail, avez-vous déjà témoigné ces biais cognitifs? Si oui, quel était le contexte?

3. Afin de limiter l'impact négatif du biais cognitif, l'article présente quatre stratégies à mettre en place :
1. Connaître les différents biais cognitifs pour pouvoir les identifier chez soi,
 2. Être humble et remettre régulièrement en question ses pensées, jugements et opinions,
 3. Éviter l'impulsivité et prendre le temps d'analyser les comportements et leurs contextes,
 4. Faire preuve d'empathie envers autrui pour essayer d'envisager la situation de son point de vue.

En commençant par des petits pas, quelle stratégie allez-vous tenter en premier et pourquoi?
